

МЕНЮ 1-4 классов на "24" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.

гиджет

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов ПК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Биточек из птицы "Нежный", 90	27,98	90	18,54	15,40	11,88	261,01	194
3	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 150	8,79	150	2,40	3,30	16,40	104,40	55
4	Хлеб ржаной, 50	1,41	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200	6,31	200	0,13	-	6,36	25,65	216
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		64,09						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Бигос с мясом, 280*	71,40	280	9,44	16,71	5,70	214,96	178
15	Хлеб ржаной, 40*	1,30	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
16	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
17	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 165*	12,91	100	0,40	-	11,30	46,00	24
18								
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (1 см):		85,91						150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвалиды / подвоз (2 см):		0,00						0,00

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.



Знаменит

МЕНЮ 5-11 классов на "24" 12 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Яблоко свежее, 200*	20,53	155	0,40	0,10	11,30	46,00	24
2	Биточек из птицы "Нежный", 100*	41,30	100	18,40	15,80	13,00	267,70	194
3	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	13,14	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
4	Хлеб ржаной, 50**	1,55	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Бигос с мясом, 280*	73,07	280	9,44	16,71	5,70	214,96	178
10	Хлеб ржаной, 40*	1,63	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
11	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
12								
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____